

健康チェックシート

水色部分を記入して、コピーしておけば 手間が省けます。

フリガナ		生年月日	年	月	日
氏名		電話番号			
		緊急連絡先			
住所	〒				

<体温記入欄>

平常時の体温	℃	今朝の体温	℃	集合時体温	℃	*平熱より1℃以上高い熱があった人、 身体に異常を感じる人、チェック項目に 一つでも該当する症状・状況があった人 は、活動への参加は控えましょう。
[備考]						

<健康状態確認欄> ※ ある ない どちらかに「✓」をつけてください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱	ある ない
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状	ある ない
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）	ある ない
④ 臭覚や味覚の異常	ある ない
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等	ある ない
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触	ある ない
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	ある ない
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	ある ない
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	